



Coaching Individuel - DABM 78

GRETA des Yvelines

SAINT GERMAIN EN LAYE

TRAPPES

LES MUREAUX

MONTIGNY LE BRETONNEUX

Objectifs

La prestation a pour objectif de clarifier une question ou une situation professionnelle

- > identifier les enjeux et définir les besoins,
- > apprendre à faire valoir ses compétences et ses motivations,
- > renforcer son argumentaire,
- > optimiser ses ressources pour mieux faire face aux situations, acquérir les outils pour atteindre ses objectifs professionnels, favoriser la réussite des étapes à suivre.

Les demandes les plus fréquentes sont :

- > la préparation de l'entretien annuel d'évaluation,
- > la préparation d'un entretien professionnel (sélection pour une formation, entretien de recrutement, jurys de concours, C.V., lettre de motivation...),
- > la prise de décision à forts enjeux (gestion de carrière, mobilité interne...),

Contenus

Elle suppose deux temps :

Le préalable :

- > expression et confirmation de la demande
- > contractualisation

L'accompagnement :

- > un entretien ou une série d'entretiens en fonction des besoins d'accompagnement

Méthodes pédagogiques

Face à face

Informations complémentaires

Le DABM 78 met à disposition des professionnels diplômés en ressources humaines, psychologues du travail,, tous qualifiés dans le champ du recrutement, de la GRH et de l'évaluation, tous spécialistes de la pratique du positionnement du profil des compétences respectant strictement les règles de confidentialité et de déontologie et adhérant à une charte éthique.

En 2020, 142 personnes ont bénéficié d'un accompagnement dans leur orientation professionnelle.

Référente handicap : Mme Patricia EYRAUD – contact@greta-yvelines.fr

Pour plus de renseignements, merci de nous contacter par mail à dabm-greta78@ac-versailles.fr ou par téléphone – 01 39 04 05 20

MAJ le 01/04/2021

Secteurs et domaines professionnels

Bilan de compétences, mobilité, accompagnement vers l'emploi RH, management, ingénierie de formation, conseil, tutorat

Public

Demandeurs d'emploi
Individuels
Jeunes adultes en insertion
Autres

Durée

4 heures

Dates

Début : 01 septembre 2020

Fin : 31 décembre 2026

Entrée permanente

Pré requis

Sans pré requis
Aucun

Niveau de sortie

Sans niveau

Validation

Attestation de fin de formation

Coût

Entreprise: 150€/h - Particulier : 100€/h. Prix en vigueur au 26/03/2021

Financement

Auto financement
CPF

Contact

Brigitte GASTON-GERMAIN

01 39 04 05 20

dabm-greta78@ac-versailles.fr

