

Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

COACHING INDIVIDUEL - DABM

GRETA des Yvelines (78)

Saint-Germain-en-Laye - Trappes - Montigny-le-Bretonneux

OBJECTIFS

La prestation a pour objectif de clarifier une question ou une situation professionnelle :

- > Identifier les enjeux et définir les besoins,
- > Apprendre à faire valoir ses compétences et ses motivations,
- > Renforcer son argumentaire,
- > Optimiser ses ressources pour mieux faire face aux situations,
- > Acquérir les outils pour atteindre ses objectifs professionnels, favoriser la réussite des étapes à suivre.

Les demandes les plus fréquentes sont :

- > La préparation de l'entretien annuel d'évaluation
- > La préparation d'un entretien professionnel, d'un entretien de recrutement
- > La prise de décision à forts enjeux (gestion de carrière, mobilité interne...),

CONTENU

Elle suppose deux temps :

*Le préalable :

- > Expression et confirmation de la demande
- > Contractualisation

*L'accompagnement :

- > Un entretien ou une série d'entretiens en fonction des besoins d'accompagnement

TAUX DE RÉUSSITE

En 2021, 218 personnes ont bénéficié d'un accompagnement dans leur orientation professionnelle

PUBLICS

Demandeur d'emploi
Individuel
Jeune adulte en insertion
Salarié

DURÉE

De 4 h à 10 h

DATES

Date de début : 03 janvier 2022
Date de fin : 29 décembre 2023

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis
Aucun

NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Face à face

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour plus de renseignements, merci de nous contacter par mail à dabm-greta78@ac-versailles.fr ou par téléphone - 01 39 04 05 20

COÛT

Entreprise: 150€/h - Particulier : 100€/h. Prix en vigueur au 01/01/2022

FINANCEMENT

Auto-financement
Entreprise et OPCO

DOMAINES PROFESSIONNELS

Développement professionnel et personnel

CONTACT

Brigitte GASTON-GERMAIN
01 39 04 05 20
dabm-greta78@ac-versailles.fr

Référente : Corinne Mossino

RÉFÉRENT HANDICAP

Agnès BIKORO
contact@greta-yvelines.fr

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Les établissements de réalisation des actions de formation du Greta étant majoritairement des ERP (établissement recevant du public), les règles d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap sont appliquées. Le Greta des Yvelines reste disponible pour tout renseignement à ce propos.