RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

GRETA YVELINES ACADÉMIE DE VERSAILLES

Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE / JEUNES

GRETA des Yvelines (78)

Plaisir - D'autres lieux possibles sur le département des Yvelines - En intra: nous consulter

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles et les différents types de crises en santé mentale et savoir les repérer
- Développer des compétences relationnelles : écoute active sans jugement, savoir rassurer, avoir un comportement adapté pour apporter une aide
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :
DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ÉMERGENTS :

- Dépression
  - Problèmes d'anxiété
  - Troubles du comportement alimentaire
  - Psychose
  - Problèmes liés à la dépendance

CRISES EN SANTÉ MENTALE :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

TAUX DE RÉUSSITE

En 2025, 126 personnes ont bénéficié d'un accompagnement ou d'une formation avec le centre de bilans du GRETA des Yvelines.
99% des bénéficiaires sont satisfaits de la prestation réalisée.

PUBLICS

- Individuel
- Salarié
- Autre

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Formation entièrement présentielle

DURÉE

De 14 h

DATES

Formation sur demande
(Nous contacter)

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

VALIDATION

- Attestation de fin de formation
  Attestation de secouriste en santé mentale délivrée par PSSM France à l'issue de la formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Pédagogie active et participative
- Exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quizz
Auto-évaluation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Une démarche pédagogique participative pour:

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Clôture des inscriptions 1 mois avant le démarrage de la formation
14 et 15 décembre 2026
8 et 9 février 2027
5 et 6 avril 2027
5 et 6 juillet 2027

COÛT

320€ par personne / 12 participants minimum

FINANCEMENT

- Auto-financement
- Entreprise et OPCO

DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel
- Santé, social

CONTACT

Contact accueil 01 30 85 78 78

RÉFÉRENT HANDICAP

Agnès BIKORO
contact@greta-yvelines.fr

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Un apprenant en situation de handicap peut bénéficier de divers aménagements (matériel et/ou pédagogique) dans le cadre de sa formation.

Les équipes sont sensibilisées et mobilisées à l'accueil et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Une demande de Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) pourra être demandée auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) du département de résidence.