

Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE / JEUNES

GRETA des Yvelines (78)

Saint-Germain-en-Laye - D'autres lieux possibles sur le département des Yvelines - En intra: nous consulter

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles et les différents types de crises en santé mentale et savoir les repérer
- Développer des compétences relationnelles : écoute active sans jugement, savoir rassurer, avoir un comportement adapté pour apporter une aide
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ÉMERGENTS :

- Dépression
 - Problèmes d'anxiété
 - Troubles du comportement alimentaire
 - Psychose
 - Problèmes liés à la dépendance
- CRISES EN SANTÉ MENTALE :
 - Pensées et comportements suicidaires
 - Automutilations non suicidaires
 - Attaques de panique
 - Evènements traumatiques
 - Etats sévères de psychoses
 - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
 - Comportements agressifs

TAUX DE RÉUSSITE

En 2023, 94 personnes ont bénéficié d'un accompagnement avec le DABM dans leur orientation professionnelle et/ou personnelle.

97% des bénéficiaires sont satisfaits de la prestation réalisée.

PUBLICS

- Individuel
- Salarié
- Autre

DURÉE

De 14 h

DATES

Formation sur demande
(Nous contacter)

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

VALIDATION

- Attestation de fin de formation
Attestation de secouriste en santé mentale délivrée par PSSM France à l'issue de la formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours du jour
- Face à face
- Formation de groupe

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quiz
Auto-évaluation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Une démarche pédagogique participative pour:

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

17 et 18 février 2025

14 et 15 avril 2025

7 et 8 juillet 2025

Clôture des inscriptions 1 mois avant le démarrage de la formation

COÛT

255€ par personne / 12 participants minimum

FINANCEMENT

- Auto-financement
- Entreprise et OPCO

DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel
- Santé, social

CONTACT

Brigitte GASTON-GERMAIN
06 30 17 28 97
dabm-greta78@ac-versailles.fr
Standard 06 30 17 10 52
CFP référente: Agnès BIKORO

RÉFÉRENT HANDICAP

Agnès BIKORO
contact@greta-yvelines.fr

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Les établissements de réalisation des actions de formation du Greta étant majoritairement des ERP (établissement recevant du public), les règles d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap sont appliquées. Le Greta des Yvelines reste disponible pour tout renseignement à ce propos.

